

Piazza Risorgimento n° 52 **SASSUOLO (MO) FORUM - U.T.E.**
forumute@gmail.com www.forumte.beepworld.it

Info: Danira 348/5495475 – Paola 349/5242240 – Laura 338/4296961 – Antonella 340/7325469

PANORAMI NORVEGESI

25 Giugno / 03 Luglio 2017

9 giorni / 8 notti



1° giorno, domenica 25/06 – SASSUOLO-MODENA / MILANO Malpensa / OSLO

Ritrovo dei partecipanti e partenza in pullman per Milano Malpensa in tempo per l'imbarco sul volo di linea SAS diretto ad Oslo. All'arrivo, sbarco e trasferimento in pullman in hotel per la sistemazione nelle camere riservate e per il pernottamento.

2° giorno, lunedì 26/06 – OSLO / GEILO-dintorni (220 km circa)

Prima colazione in hotel e mattinata dedicata alla visita con guida locale (3h00 circa) di Oslo: capitale della Norvegia, è situata in fondo all'omonimo fiordo ed è immersa tra le colline e nel verde dei parchi. Vanta prestigiosi musei dove ripercorrere la cultura passata e presente del paese. Degne di note, la Karl Johans Gate, la lunga arteria principale che unisce la stazione centrale con il Palazzo del Parlamento, l'Università, il Teatro Nazionale, la zona del porto, ed il neoclassico Palazzo Reale. Pranzo libero a carico dei partecipanti e, nel pomeriggio, partenza in pullman riservato per **Geilo**, una delle località sciistiche più importanti della Norvegia. All'arrivo, sistemazione nelle camere riservate in hotel nei dintorni di Geilo, cena e pernottamento.

3° giorno, martedì 27/06 – GEILO / EIDFJORD / NORHEIMSUND / BERGEN (250 km circa / 4h00 circa)

Dopo la prima colazione in hotel, partenza alla volta di Bergen con visita, tempo permettendo, della cascata Vøringsfossen, nella valle di Måbødalen, la più famosa della Norvegia con un'altezza di 182 mt, di cui 145 in caduta libera, e con attraversamento dell'Eidfjorden e via Norheimsund. Pranzo libero a carico dei partecipanti e, all'arrivo a **Bergen**, visita con guida locale (3h00) della città. Detta la porta dei fiordi norvegesi, Bergen è circondata da 7 colline e offre molto al visitatore: dagli edifici medievali alle pittoresche case in legno fino a numerosi e interessanti musei. La città vecchia, o Gamle Bergen, insieme alla fortezza che domina il porto, il Castello di Bergenhus, al lungomare di Bryggen, con le sue tradizionali abitazioni del XVIII secolo, e al mercato del pesce di Torget sono luoghi tutti da scoprire e dal fascino antico. Al termine, sistemazione nelle camere riservate in hotel, cena e pernottamento.

4° giorno, mercoledì 28/06 – BERGEN / FLAM / MYRDAL / STALHEIM-dintorni (170 km circa / 3h00 circa)



Prima colazione in hotel e partenza da Bergen per Flam. All'arrivo, breve visita con accompagnatore e, dopo il pranzo libero a carico dei partecipanti, escursione in trenino Flam/Myrdal/Flam: la Flåmsbana (Ferrovia di Flåm) percorre il tratto tra Myrdal e Flåm, insinuandosi nel punto più interno dell'Aurlandfjord, a 865 metri di altezza. Una linea ferroviaria ripida che si snoda tra cascate spettacolari e montagne dalle cime innevate, trasportandovi lungo le rive del Sognefjord. Al termine, sistemazione nelle camere riservate in hotel nei pressi di Stalheim, cena e pernottamento.

5° giorno, giovedì 29/06 – STALHEIM / GUDVANGEN / FLAM / FODNES / MANNHELLER / KAUPANGER / OLDEN-LOEN-STRYN (220 km circa / 5h00 ca.)

Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento al porto di Gudvangen per l'imbarco (con bus al seguito) sulla minicrociera fino a Flam (2h00 circa). All'arrivo, sbarco e successivo proseguimento per Fodnes dove ci si imbarcherà sul traghetto per attraversare il fiordo e raggiungere Mannheller. Da lì, si prosegue, via Kaupanger, per il ghiacciaio Briksdal attraverso panorami di cascate ed incantevoli paesaggi montani. A seguire, proseguimento per Stryn, importante meta turistica in un comprensorio di cui fanno parte altre famose località come Olden e Loen, che si trova a una sessantina di chilometri da uno dei fiordi più famosi al mondo, ovvero il Geriangerfjord patrimonio mondiale dell'Unesco. Pranzo libero a carico dei partecipanti in corso di giornata. Sistemazione nelle camere riservate in hotel a Stryn/dintorni, cena e pernottamento.

6° giorno, venerdì 30/06 – STRYN-dintorni / DALSNIBBA / GEIRANGER / HELLESYLT / ALESUND-dintorni (150 km circa / 3h00 circa)

Dopo la colazione in hotel, partenza per Gerianger, via Dalsnibba, rilievo montuoso che sovrasta la cittadina turistica di Geiranger. All'arrivo proprio a Geiranger, imbarco (con bus al seguito) sul traghetto/ferry diretto a Hellesylt. Dopo lo sbarco, proseguimento in bus fino ad Alesund, città famosa per la sua architettura Art Nouveau, i fiordi circostanti e le alte vette delle Alpi del Sunnmøre. Pranzo libero a carico dei partecipanti in corso di giornata. Sistemazione nelle camere riservate in hotel, cena e pernottamento.

7° giorno, sabato 01/07 – ALESUND / TROLLSTIGEN / ANDALSNES / MOLDE / KRISTIANSUND-dintorni (200 km circa / 4h00 circa)

Prima colazione in hotel e partenza per Kristiansund via Trollstigen, percorrendo un pezzo della strada che attraversa il meglio della natura nella Norvegia occidentale, con una vista mozzafiato su montagne, cascate, profondi fiordi e fertili vallate. Ha una pendenza del 9%, si snoda su 11 curve a gomito ed è circondata da maestose montagne chiamate Kongen, Dronningen e Bispen (Re, Regina e Vescovo). Proseguimento attraverso il piccolo porto di Åndalsnes accogliente con le sue tipiche casette di legno, e Molde (con tratta in traghetto Afarnes/Solsnes) percorrendo la Strada Atlantica che serpeggia lungo bassi ponti che spuntano fuori dal mare. La natura selvaggia e le strette curve hanno fatto di questa strada "la più bella al mondo" secondo il Guardian. Pranzo libero a carico dei partecipanti in corso di giornata. All'arrivo a Kristiansund-dintorni, sistemazione nelle camere riservate in hotel, cena e pernottamento.



8° giorno, domenica 02/07 – KRISTIANSUND / TRONDHEIM (200 km circa / 3h30 circa)

Dopo la prima colazione in hotel, partenza per Trondheim (con tratta in traghetto Halså/Kanestraum) All'arrivo, pranzo libero a carico dei partecipanti e, a seguire, visita della città con accompagnatore, il cui centro storico si trova su una piccola isola e ospita ancora alcune caratteristiche case in legno del XVII e XVIII secolo. L'imponente struttura medievale della Cattedrale è il punto focale della città. Non lontano si possono ammirare l'Erkebispegården, il Palazzo Arcivescovile dove sono esposti i gioielli della corona norvegese, e visitare i migliori musei della città come il Museo delle Arti decorative e il Museo d'arte della città. Torvet è la piazza principale dove sorge la statua di Olav Trygvason, il fondatore della città nel 997. Bakklandet, un tempo era il quartiere operaio e oggi zona vivace della città, è un accogliente distretto caratterizzato dall'architettura in legno, ricco di ristoranti e caffetterie alla moda. Interessante lo Stiftsgården, il più grande palazzo di legno del Nord Europa, residenza reale di Trondheim. Al termine, sistemazione nelle camere riservate in hotel, cena e pernottamento.

9° giorno, lunedì 03/07 – TRONDHEIM / OSLO / MILANO Malpensa / MODENA-SASSUOLO

Prima colazione in hotel e mattinata a disposizione per visite libere/facoltative con l'accompagnatore. Pranzo libero a carico dei partecipanti e trasferimento in aeroporto in tempo per l'imbarco sul volo di linea SAS in partenza per il rientro in Italia, via Copenaghen. All'arrivo all'aeroporto di Milano Malpensa, sbarco e successivo proseguimento in pullman riservato per Sassuolo/Modena.

Il programma potrebbe subire variazioni in ordine cronologico, pur mantenendo inalterati i contenuti. I pernottamenti potrebbero essere previsti in località diverse rispetto a quelle citate nel programma, pur rimanendo nei dintorni/pressi dell'area interessata.

PIANO VOLI

25/06	MILANO Malpensa (h. 20.40) – OSLO (h. 23.15)	SK 4718
03/07	TRONDHEIM (h. 14.30) – COPENAGHEN (h. 16.05)	SK 2885
03/07	COPENAGHEN (h. 17.05) – MILANO Malpensa (h. 19.05)	SK 687

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE	minimo 20 partecipanti	€ 2.420,00
Supplemento camera singola	€ 390,00	
Tasse aeroportuali	€ 165,00 (soggette a riconferma fino a emissione biglietto aereo)	

La quota comprende: * trasferimenti in pullman GT riservato da Sassuolo/Modena all'aeroporto di Milano Malpensa e viceversa * voli di linea SAS come da prospetto in classe economica * franchigia bagaglio come da regolamentazione della compagnia aerea in vigore alla partenza * sistemazione per un totale di 8 notti in hotels 3/4 stelle in camere doppie standard, nelle località/dintorni come da programma * trattamento di mezza pensione come da programma * acqua in caraffa al tavolo * trasferimenti, visite ed escursioni in pullman ad uso esclusivo del gruppo * traghetti/ferry come da programma * trenino Flam/Myrdal/Flam (4° giorno) * minicrociera Gudvangen/Flam (5° giorno) * guida locale parlante italiano a disposizione 3h00 per la visita di Oslo (2° giorno) e 3h00 per la visita di Bergen (3° giorno) * accompagnatore da Modena * assicurazione medico/bagaglio e annullamento viaggio a favore di ciascun partecipante.

La quota non comprende: * tasse aeroportuali (€ 165,00 circa ad oggi e soggette a riconferma ad emissione biglietti) * eventuali adeguamenti tasse aeroportuali e security charges * peso eccedenza bagagli rispetto ai kg. indicati (da pagare alla compagnia aerea all'imbarco) * eventuali adeguamenti tariffari della quota volo, dovuti all'incremento/decremento di posti oltre a quelli inizialmente riservati per il gruppo alla stampa del programma di viaggio * eventuali adeguamenti della tariffa volo in conseguenza della mancata conferma del gruppo entro i termini stabiliti di scadenza opzione * cena del 1° giorno e tutti i pranzi * bevande ai pasti * mance * ingressi * tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende".

NOTIZIE UTILI

Formalità d'ingresso: passaporto o la carta d'identità valida per l'espatrio. I passeggeri che effettuano navigazioni alle Isole Svalbard, alle Isole Far Oer e soggiorni in Groenlandia devono essere in possesso del passaporto in corso di validità. I minori di 15 anni devono essere in possesso del proprio passaporto o essere inseriti sul passaporto del genitore che li accompagna. In alcuni paesi viene accettato l'attestato a uso espatrio ma a causa di continui aggiornamenti in materia consigliamo l'uso del passaporto.

Fuso Orario: non c'è differenza rispetto all'Italia. L'ora legale entra in vigore anche in Norvegia.

Lingua: Oltre alle lingue ufficiali, l'inglese è la lingua principalmente parlata in tutta l'area della Scandinavia, del Baltico, Finlandia e Groenlandia. Nell'area scandinava anche il tedesco è discretamente parlato e compreso.

Alberghi: *le camere singole sono disponibili in numero limitato e pur richiedendo un supplemento sono generalmente più piccole rispetto alle camere doppie. Le camere triple sono generalmente camere doppie o matrimoniali con un letto aggiunto (spesso una brandina) e visto lo spazio limitato sono sconsigliabili a 3 adulti.*

Clima e abbigliamento: in Norvegia il clima è in genere piuttosto mite (in particolare nel sud e nella parte interna) ma variabile. Lungo la costa è più facile incontrare pioggia o vento. Le medie diurne estive vanno dai 13° nel nord ai 20° nella città di Oslo. Le massime nei mesi di luglio e agosto possono superare anche i 25°.

Mance: non sono obbligatorie ma si possono prevedere a discrezione del cliente se soddisfatto dei servizi ricevuti.

Il sole di mezzanotte ed il fenomeno delle notti bianche: la terra del sole di mezzanotte: così viene comunemente denominata la regione del Finmark che si stende nella parte settentrionale della Norvegia. Questo fenomeno per cui il sole si mantiene sopra l'orizzonte per tutta la notte si può osservare a nord del Circolo Polare Artico (66° 23' di latitudine) durante il periodo estivo. Il contrario succede d'inverno, in cui la notte polare domina con la sua oscurità per buona parte della stagione. Il sole di mezzanotte è visibile a Capo Nord dal 14 maggio al 29 luglio, mentre la notte polare dura dal 18 novembre al 24 gennaio. Nelle zone a Sud del Circolo Polare Artico si osserva un notevole divario nella durata del giorno e della notte durante il solstizio estivo (per esempio a 65° di latitudine nord il giorno più lungo dura 21 ore e 56 minuti). Nelle regioni a latitudini inferiori al circolo polare, fino a circa il 60° parallelo, si verifica il cosiddetto fenomeno delle "notti bianche". In tali regioni il sole tramonta dietro l'orizzonte, ma a causa della rifrazione la luce del crepuscolo è sufficiente per svolgere ogni attività diurna senza l'utilizzo di luce artificiale. Questo fenomeno è visibile in quasi tutte le capitali del nord tra fine maggio e metà luglio.